



saison  
22/23

# Accueil du public

## Horaires

Ouverture de l'accueil mardi 23 août 2022 à 9h30

### Période scolaire

Lundi au vendredi : 9h30 > 12h / 13h45 > 18h

[hors mercredis récréatifs et quartier jeunes]

### Période de vacances scolaires

Lundi, mercredi et jeudi : 9h30 > 12h / 13h45 > 18h

Mardi et vendredi : 9h30 > 12h

[hors Vac'Ados]

### Mercredis récréatifs \*

Mercredi : 8h > 12h / 13h > 17h

### Quartier Jeunes \*

Lundi > vendredi : 14h > 18h

## Activités de loisirs

Rencontres avec les animateurs / pré-inscription le 10 septembre entre 10h et 12h.

Reprise des activités à partir du lundi 12 septembre \*\*. Certains horaires peuvent varier en fonction des inscriptions.

## Adhésion à la MJC

L'adhésion est obligatoire et personnelle. Elle est valable de septembre à août. Son prix est de 10€ pour les adultes et 6 euros pour les moins de 18 ans.

## Informations

La MJC Jacques-Prévert est agréée par l'État en tant qu'association de jeunesse et d'éducation populaire.

La MJC est soutenue par la ville de Lunéville, le Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle, la Région Grand-Est et la CAF.

Elle est adhérente à la Fédération Régionale des MJC de Lorraine et à l'Association Inter-Régionale des MJC.

\* Hors vacances scolaires. Se référer au calendrier de l'Éducation Nationale

\*\* Exception pour les cours de Laurence Gloekler qui débutent le 5 septembre 2022, les cours de danse de salon qui débutent le 8 septembre 2022, les cours de théâtre ados et adultes qui débutent le lundi 3 octobre 2022 et les cours d'arts du cirque qui débutent le 10 novembre 2022.

## Conseil d'administration Bureau 2021 - 2022

*Président*

Roger de Bustos

*Vice-Présidente*

Gisèle Esse

*Vice-Président*

Nicolas Magnette

*Trésorière*

Annick Houot

*Trésorier-Adjoint*

Gérard Thiriet

*Secrétaire*

Séverine Burduche

*Secrétaire-Adjoint*

Christian Foull

*Assesseurs*

Nicolas Bekhira

Christian Flavenot

Gilbert Houot

Paulette Lescarcelle

Équipe permanente

*Directeur*

Paul Chaya

*Accueil & Secrétariat*

Sandrine Oudot

*Comptabilité*

Annick Houot

*Animateur ados*

Hafid Ben Kacem

*Animatrice enfants*

Kassandra Lapointe

# Éditorial

Je suis ravi de vous présenter notre nouvelle plaquette de saison 2022-2023. Notre Maison des Jeunes et de la Culture se nomme « Jacques-Prévert » j'ai donc pensé que plutôt que de vous commenter le contenu du catalogue, il était plus judicieux de vous présenter un poème de Jacques Prévert intitulé Un livre pour enfants.

*Les grandes personnes que les enfants appellent leurs parents jeteront peut-être sur ce livre un coup d'œil distrait, amusé mais ne le verront ni ne l'entendront ni du même œil ni de la même oreille que les enfants.*

*Les grandes personnes, les adultes, gens raisonnables ont l'esprit critique.*

*Les enfants aussi mais ce n'est pas esprit pareil, ils n'ont pas le même radar.*

*Alors, il se peut qu'en caressant affectueusement à rebrousse-poil les cheveux de leur enfant, le père ou la mère lui disent en souriant : « Une bête merveilleuse avec des bottines rouges et qui se pend au lustre et renverse l'armoire.*

*Voyons, grosse bête, ça n'arrive jamais ces choses-là ».*

*Les gens raisonnables ont l'habitude de chercher « la petite bête », c'est si facile à trouver.*

*Les enfants sont plus difficiles, plus exigeants et, entre ce qui arrive ou ne peut arriver, ils ne trouvent pas que c'est tellement simple de choisir.*

*Un livre arrive à la maison avec une histoire, des images et une bête dedans, l'enfant entre dans l'histoire et comme la bête est merveilleuse, s'entend tout de suite avec elle et même, si elle fiche tout en l'air, ils font bon ménage ensemble.*

*Si invraisemblable qu'elle paraisse, il la compare et la préfère à un tas de véritables gens, et réussit à croire que c'est arrivé, que c'est vrai comme un rêve vrai.*

*Et l'enfant peut habiter une vraie et confortable maison ou un deux trois pièces dans une HLM avec vue sur la mer, une mer de béton armé, il garde en poche la clef que la merveilleuse bête lui a donnée, la clef du grenier des rêves éveillés.*

*Les parents ne devraient jamais confisquer cette clef.*

**À très bientôt!**  
**Roger de Bustos**  
**Président**

# La Margoulette

## festival jeune public

### Plus ou Moins

**Samedi 4 février 2023 à 10 h**

**Spectacle jeune public**

Dès les premiers jours de vie, que l'on soit fille ou garçon, on est toujours PLUS OU MOINS quelque chose. Tout commence là, tout vient de là. De ce qu'on naît fille ou garçon. De ce qu'on EST. Le "je" qui raconte l'histoire est née fille. Elle s'appelle Camille. Autour d'elle, les femmes et les hommes s'appliquent à lui choisir toutes sortes de mots, comparatifs, superlatifs. Toutes sortes de PLUS et de MOINS. Comment Camille va-t-elle grandir au milieu de tout ça ? Comment va-t-elle trouver qui elle est ? Ce spectacle propose de se libérer des stéréotypes, d'ouvrir les possibilités de se construire au travers de ses choix propres.

*De et avec Céline Sant | Une proposition du Collectif L'Ouvre-Boîtes*

**Durée : 45 minutes | à partir de 3 ans**



### Les Aventures d'Alexandre le Gland

**Samedi 4 février 2023 à 14 h**

**Conte spectaculaire & musical inspiré du texte de Olivier Douzou**

« Il était une fois ... un roi ! Et bien non... Cette fois rien de cela...Juste un bout de bois...un coin de forêt. Et là dans ce bois ... un chêne d'au moins cent ans qui attend du haut de ses cent pieds et fait les cent pas à sa manière, car il est bien connu que les arbres ne marchent pas et restent plantés là. Vous vous demandez en passant ce que peut bien attendre un arbre ? Cet arbre au milieu de la forêt attend simplement que son dernier rejeton, Alexandre, fasse le grand saut ! »

*Un projet de Anna Briand et Ruben Tenenbaum | Une proposition du Collectif Histoires de Jouer*

**Durée : 50 minutes | à partir de 5 ans**



### Ménage de scène

**Samedi 4 février 2023 à 16 h 30**

**Spectacle burlesque avec acrobaties, jonglage et équilibre sur objets**

C'est jour de fête. Mais avant d'en profiter, ménage et cuisine sont au programme. Programme très ennuyeux en général mais avec Mila et Frédo, cela se transforme en gags et numéros d'adresse jonglistiques et acrobatiques. Poussière du sol au plafond. Soupe aux légumes volants. Balai acrobatique. Décapitation de poulet en direct devant vos yeux (public sensible s'abstenir, interdit au plus de 18 ans). Quand tout est prêt, on décore la maison et on ouvre le champagne. La neige tombe à gros flocons et l'électricité est coupée. Plus de lumière. Frédo se charge de l'éclairage par un jonglage très enflammé. Quand la lumière revient oh ! surprise le Père-Noël est passé ! Mais qu'y a-t-il dans les cadeaux ?

*Présenté par Mila et Frédo | Une proposition de la Cie Balle et Arts*

**Durée : 50 minutes | à partir de 6 ans**



# Samedi 4 février 2023 & Dimanche 5 février 2023

## Jeux ZygomOtiques

**Samedi 4 février  
& Dimanche 5 février**  
**Lire en s'amusant, jouer avec  
le langage, le transformer,  
l'inventer !**

Des stands un peu partout, des jeux auxquels on peut jouer un peu, beaucoup, tout.e seul.e, en famille, en classe ou entre copines, copains. Des jeux issus de grands classiques revisités, détournés, comme des invitations au grand voyage vers le pays des mots. Des jeux autour des mots, pour envisager l'apprentissage du langage de manière différente, décalée : en s'amusant, sans obligation, sans correction, intéressé.e par le jeu à gagner, le défi à relever plutôt que poussé.e par la faute à éviter.

*Une proposition  
du Collectif L'Ouvre-Boîtes  
Conception : L'Ouvre-Boîtes  
Construction : Hama le Castor  
Graphisme : Nathalie Bonafé  
& Delphine Berthod  
Illustrations : Sophie Lecuyer*



## Mélinda, reine de quoi ?

**Dimanche 5 février 2023 à 14 h**  
**Bienvenue au cirque fantastique**

Une histoire racontée, une histoire chantée. Une histoire remplie de chapeaux, de balles, de mimiques, d'acrobaties, de positions, d'intonations... Les personnages entrent en piste. Et voici MELINDAAAA... Quelle chance elle a, Mélinda, de grandir dans le cirque familial! Comme elle doit en voir des choses !!! Et tous les ans pour son anniversaire, elle a toujours une belle surprise ...

*Avec Anna BRIAND et Delphine Berthod  
Une proposition du Collectif Histoires de Jouer  
Durée : 45 minutes | à partir de 3 ans*

## Fafnir, le dragon qui pleurait...

**Dimanche 5 février 2023 à 16 h 30**

**Conte jeune public**

« Il y a très très très très très très longtemps, du temps que les dragons vivaient encore sur terre, (depuis ils sont partis s'installer ailleurs, mais ça c'est une autre histoire), un petit dragon du nom de Fafnir vint au monde sans cracher de feu comme tous les autres dragons... Quoi ??? »

*Avec Anna BRIAND et Delphine Berthod  
Une proposition du Collectif Histoires de Jouer  
Durée : 40 minutes | à partir de 3 ans*



**Petite restauration sur place**

**Programme complet et réservation sur [mjcluneville.fr](http://mjcluneville.fr)**

**Tarifs des spectacles**

**x1 = 8 € | x2 = 14 € | x3 = 20 € | x4 = 26 € | x5 = 32 €**

**Avec le soutien de la ville de Lunéville**

# Hexagone Spectacles



## Concerts + brocante musicale

**Samedi 17 septembre 2022 à partir de 10 h**

- Brocante musicale de 10h à 17h
  - Concerts de Mortuary | Voorhees | Grows | Torment
- Ouverture des portes à 18h | Début des concerts à 19h  
Buvette et restauration sur place

Organisation, infos & billetterie : Métal Event Project Association

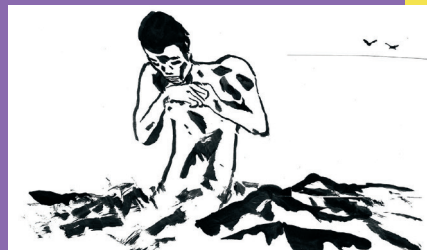
## Humains, La Roya est un fleuve

**Jeudi 24 novembre 2022 à 14 h**

**Les patries imaginaires | Performances - bande dessinée, récit, musique**

Cette performance est une adaptation pour la scène de la bande dessinée d'Edmond Baudoin et Troubs : Humains, la Roya est un fleuve.

Dans cet ouvrage, les auteurs font le portrait de centaines de bénévoles qui accueillent sans relâche les personnes en exil arrivant en France par la vallée de la Roya, à la frontière italienne. Ils trouvent là une humanité ouverte, solaire, pour qui « ouvrir les bras » est une force de vie. Mêlant la délicatesse du travail musical d'Aude Romary au violoncelle, le souffle de Léo Grange pour les textes et les dessins projetés en vidéo, cette performance se met à l'écoute de la poésie fine, simple et profonde de la bande dessinée.



*Adaptation, conception, mise en scène : Perrine Maurin*

*Textes et dessins : Edmond Baudoin et Troubs édition l'association Jeu : Léo Grange*

*Musique : Aude Romary | Vidéo : Vincent Tournaud © Edmond Baudoin*

*Administration, production : Hildegarde Wagner*

*Remerciements : Marc Pichelin et Jean-Léon Pallandre*

*Coproduction : CCAM - Scène nationale de Vandoeuvre-lès-Nancy.*

## La fête du court métrage

**Samedi 18 mars 2023 à partir de 18 h**

Cette soirée festive expose la magie des films courts au plus grand nombre, cinéphiles ou néophytes, jeunes publics, familles et passionnés, dans le cadre de l'événement national avec le soutien de l'agence du court métrage et le Centre National de la Cinématographie.

*Si vous désirez vous investir dans la préparation participative du festival, veuillez nous envoyer un mail à [info@mjcluneville.fr](mailto:info@mjcluneville.fr)*



# Hexagone Plus

## Bourse aux jouets, puériculture, jeux vidéo, livres ...

**Samedi 5 novembre 2022 – 8 h / 19 h**

**Dimanche 6 novembre 2022 – 10 h / 17 h**

Organisée par l'association M.A.R.I.E

## Bourse aux vélos

**Vendredi 7 avril 2023**

**Samedi 8 avril 2023**

Organisée par les cyclo randonneurs lunévillois

## Juin au théâtre

**Juin 2023**

Représentations des ateliers théâtre  
enfants / pré-ados / ados / adultes

## 54ème Assemblée Générale de la MJC Jacques-Prévost

**Samedi 24 juin 2023 à partir de 10h**

Vous êtes adhérent de la MJC et vous avez peut-être envie de faire entendre votre voix quant au déroulement de votre activité, de l'accueil, des spectacles proposés, des locaux, des accueils pour les adolescents ou des mercredis récréatifs...

L'Assemblée Générale est le moment idéal pour cela. C'est un temps fort de la vie de notre association, pendant lequel on observe ce qui a été fait durant l'année passée, et surtout ce que l'on envisage d'entreprendre pour l'avenir. C'est un temps de réflexion et d'échanges citoyen sur nos priorités collectives, en lien avec notre quartier et notre Ville. L'avis de chacun nous importe, c'est une première forme d'engagement pour vous qui fréquentez la MJC.

## Journée Portes Ouvertes Rencontres | Expositions à la MJC

Restitution de tout ce qui a été produit et travaillé par les adhérents lors des activités de la saison 2022/2023.

**Samedi 24 juin 2023 à partir de 10h**

# Cycle de conférences

## IA (intelligence artificielle) et le réel de l'inconscient.

**mercredi 16 novembre 2022 à 18 h 30**

Le mot intelligence est dérivé de *intellegere* signifiant comprendre, actes et capacités, saisir. Mais son préfixe venant de *inter*, suppose aussi quelque chose qui se situe entre, comme lire entre les lignes. *Artificielle* qui imite la nature, se substituer. Mais la nature du sujet humain est avant tout un être parlant et un être de désir, animé par son inconscient. L'inconscient génère aussi ce qu'on appelle l'intuition. Alors quelle place prendra l'IA face au réel de l'inconscient ?

## Le « deuil » et son articulation

**mercredi 11 janvier 2023 à 18 h 30**

Le signifiant « deuil » vient du mot douleur. On dit, faire son deuil. Mais qu'est-ce que cela veut dire ? S'agit-il de faire quelque chose ? Lorsque l'on sait que la douleur est signifiante et singulière. Elle est donc propre à chacun. « Faire son deuil » semble une expression commune à tous. Pourtant la souffrance n'est pas un lieu « commun », mais s'exprime un par un. Il s'agit de trouver l'articulation inconsciente de cette douleur chez le sujet lui-même...

## Existence, sens et non-sens

**mercredi 22 mars 2023 à 18 h 30**

Du point de vue philosophique « le sens », c'est la raison d'être de l'être humain. C'est même ce qui constitue sa justification. C'est le principe qui confère à la vie même sa valeur. Mais quel sens donner à un événement inaccessible à la compréhension ? Si la valeur de la vie est attachée au sens, la valeur de cette vie peut s'effondrer face à un réel. Pourtant la psychanalyse propose au sujet de reformuler le « pas de sens » à partir non pas d'une valeur mais de ce qu'on appelle le désir.

## Dires et désir ou XXIe siècle

**mercredi 3 mai 2023 à 18 h 30**

Le désir ça parle de toute façon et de toutes les façons. L'innovation remplaçant aujourd'hui les traditions, ne fait pas davantage parage à l'irréductible du désir. Même filtré, le désir s'infiltré et emprunte d'autres voies. L'apercevoir ne permet pas d'en connaître la source. Le désir est singulier dans les deux sens du terme et sa cause n'est pas maîtrisable, il s'articule à partir de l'inconscient.

Conférences animées par Philippe Rumbach  
Entrée libre



# Animations 3-11 ans

## **Mercredis récréatifs** **Centre de loisirs pour les 3-11 ans**

### **Ouverture et horaires**

L'accueil de loisirs sans hébergement de la MJC pour les 3-11 ans ouvre ses portes du 7 septembre 2022 au 5 juillet 2023, hors vacances scolaires.

L'équipe d'animation accueille les enfants de 8 h à 17 h. Un post accueil est organisé de 17 h à 18 h. Les inscriptions à la demi-journée, avec ou sans repas, sont possibles.

Des spectacles ainsi que des sorties pédagogiques et ludiques sont proposées tout au long de la saison.

### **Inscriptions**

Tout participant doit rendre un dossier d'inscription complet.

Ce dossier comprend une fiche d'inscription, une fiche sanitaire de liaison et une attestation d'un médecin certifiant que les vaccins sont à jour.

L'accueil de loisirs est situé 1 rue Maurice Cosson à Lunéville, dans les locaux de la MJC.

Il est agréé par le service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (SDJES) et ouvre des droits aux participations CAF.

Infos et téléchargement du dossier d'inscription sur [mjcluneville.fr](http://mjcluneville.fr)



### **Stages enfants** **Vacances scolaires** **Dessine-toi :** **fabrication d'un** **autoportrait**

Pour 12 enfants de 6 à 11 ans  
du 31 octobre au 4 novembre 2022  
de 10h à 12h.

### **Sorties et activités** **proposées dans le cadre** **des mercredis récréatifs \***

- Visites d'expositions et de musées
- Piscine Aqualun'
- Escrime, ping-pong et tir à l'arc
- Cinéma
- Médiathèque
- Atelier photographies
- Découverte du handisport

*\* sous réserve de modifications*





# Animations 11-18 ans

## **Quartier Jeunes** **Accueil pour les 11-18 ans**

Ce lieu d'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h. Il est destiné à tous les jeunes de 11 à 18 ans, adhérents de la MJC, et peut être élargi en cas de besoin justifié à de jeunes adultes ayant un projet précis.

Le « Quartier Jeunes » permet de rencontrer d'autres personnes et profiter d'un lieu qui donne accès à de nombreux outils dont ils ne disposent pas forcément au quotidien : jeux de société, livres, baby-foot, billard, table d'air hockey ainsi que l'accès à internet, un vidéoprojecteur, et une console de jeux dernière génération.

Ce « Quartier Jeunes » est aussi un espace pour mettre en place des projets divers et variés.

Infos et téléchargement du dossier d'inscription sur [mjcluneville.fr](http://mjcluneville.fr)

*Le « Quartier Jeunes » est financé par la CAF : PS Jeunes et ProJeunes 54.*

## **Vac'Ados** **Vacances scolaires pour les 11-18 ans**

Organisées pendant les périodes de vacances scolaires, les vac'Ados sont à destination des 11/18 ans et se divisent en deux grandes parties :

Les Chantiers ou TAC (Temps d'Action Citoyenne) durant lesquels les jeunes réalisent des petits travaux manuels ou rendent service à la communauté. Ils bénéficient à l'issue de chaque TAC de 10€ qui seront déduits du montant global du prix des sorties organisées.

Le séjour (facultatif) et les loisirs sont divers et variés. Durant la semaine, l'équipe pédagogique anime le groupe et la période s'achève par une sortie ludique et culturelle. Très souvent la destination est débattue avec les jeunes afin de correspondre à leurs attentes et permettre un engagement plus marqué.

*Les Vac'Ados sont réalisées dans le cadre des V.V.V (Ville Vie Vacances) et des Chantiers Loisirs Jeunes (Caf).*

## **Char de la Saint Nicolas 2022**

Participation des enfants et des adolescents à la réalisation du char qui défilera lors de la parade de la Saint Nicolas.



# Arts visuels

Adultes

Jeu­di: 14h/15h30

## Aquarelle

Stéphanie Leclerc

Apprentissage des différentes techniques de base du dessin et de l'aquarelle. Comprendre les notions de base de l'aquarelle (lavis, glacis, fondu réserve des blancs, etc.) afin de réaliser des peintures en donnant une impression de facilité.

Adultes

[chaque semaine](#)

Jeu­di: 17h30/19h30

[1 semaine sur 2](#)

Vendredi: 13h30/17h30

## Atelier terre

Marie-Claude Meuley

Découverte ou approfondissement des techniques de façonnage, de mise en volume, de décoration, de cuisson et d'enfumage de la terre.

Deux cuissons « raku » sont proposées au cours de l'année.

Enfants / Adolescents

Mercredi: 14h/15h15

## Dessins enfants • ados

Nicole Blaising

Jouer avec les couleurs, avec l'imaginaire, avec les encres. Découvrir les proportions, donner l'illusion d'un volume, ébaucher un dessin avec feutres, crayons et aquarelles (perfectionnement pendant le dernier trimestre). Élaborer et travailler son croquis tout en stimulant la création et l'imagination.

Ce cours est adapté aux débutants comme aux confirmés.

Adultes / Adolescents

Lundi: 18h/19h30

## Dessins ados • adultes

Stéphanie Leclerc

À travers toute une palette de techniques, vous apprendrez à dessiner en améliorant vos capacités d'observation. Ces séances vous permettront d'explorer des façons de travailler tout en trouvant celle qui vous correspond le mieux.

Adultes

Mardi: 9h/16h15

11/10/22 + 8/11/22 + 06/12/22

[1 fois par mois](#)

## Encadrement artistique

Anne Boivin

L'encadrement artistique est un ensemble de techniques de coupes et d'assemblages de cartons, allié à la créativité d'un habillage de biseaux à l'aide de papiers ou de tissus.

## Photographies

### Club « De l'œil à l'image »

Sébastien Guérin

Adultes

Traitement de l'image

Mardi : 20 h 30 / 22 h 30

Débutants

Mercredi : 20 h 30 / 22 h 30

Tous niveaux

Vendredi : 20 h 30 / 22 h 30

Sortez du mode tout automatique grâce aux cours « débutants » et, au fil des semaines, vous pourrez de plus en plus exprimer votre créativité, votre univers. Si vous êtes déjà initié aux bases de la photographie, le vendredi soir est fait pour vous. Après une bonne semaine de travail, venez décompresser dans une ambiance amicale où l'on projette des photos, vos photos, pour les soumettre à l'avis général, avec des conseils et des échanges entre passionnés. Toutes les semaines, un thème photographique est abordé. Pas d'obligation, pas de direction, chacun est libre de traiter le sujet avec son univers, il sera toujours respecté.



# Danses

À partir de 6 ans – Mercredi: 15 h / 16 h  
8-11 ans – Lundi: 17 h / 18 h  
12-14 ans – Lundi: 18 h / 19 h  
15 ans & + – Jeudi: 18 h / 19 h 15

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

Adultes

Mercredi: 20 h / 22 h

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

4-6 ans

Mercredi: 14 h / 15 h

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

À partir de 8 ans

Mercredi: 16 h 45 / 17 h 45

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

6-8 ans – Mercredi: 11 h / 12 h

8-9 ans – Jeudi: 17 h / 18 h

10-11 ans – Mardi: 17 h / 18 h

12-14 ans – Mardi: 18 h / 19 h 15

15-17 ans – Samedi: 9 h / 10 h 30

Avancés et jeunes adultes

Samedi: 10 h 30 / 12 h

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

## Classique

Laurence Gloekler

Ce cours permet de développer le maintien, la grâce et la légèreté de son corps. Technique, esthétique, rigueur et maîtrise du corps constituent l'apprentissage de la danse.

## Collectives du Monde

Jean-Luc et Marie-Christine Legrand

Pratique de danses collectives d'origine traditionnelle, de créations plus récentes s'inspirant de la tradition et de compositions de chorégraphes contemporains de différents pays.

## Éveil à la danse classique

Laurence Gloekler

Le cours permet aux élèves de travailler la coordination, le rythme et l'utilisation de l'espace. Les enfants, à travers de nombreux exercices ludiques, entretiennent leur souplesse et découvrent le monde de la danse classique.

## Hip-Hop

Hafid Ben Kacem

Venez découvrir la danse hip-hop et sa culture. Plus qu'une danse, le hip-hop se veut un mouvement, une attitude, un état d'esprit.

## Modern'Jazz

Laurence Gloekler

Allier plaisir et technique de la danse sur des musiques actuelles. Née de la synthèse des danses rituelles africaines avec les danses européennes, façonnée de nombreuses influences américaines, la danse jazz se laisse difficilement emprisonner dans une définition. Venez développer votre créativité personnelle afin de créer collectivement une chorégraphie originale.

**Adultes**  
Débutants – Jeudi : 20 h 30  
Confirmés – Mardi : 20 h 30

## Salon

Daniel Leclers

La Danse de Société est accessible à tous. Pratiquée individuellement (Madison, Twist, Charleston) en couple ou en groupe, cette discipline favorise la convivialité, le relationnel, le lien social.

À partir de 16 ans  
Tous niveaux

Salsa – Mercredi : 18 h / 19 h  
Bachata – Mercredi : 19 h / 20 h

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

## Salsa & Bachata

Hamza Altunisik

La salsa est un mélange culturel de rythmes d'Amérique Latine. La bachata est un rythme dansant originaire de République dominicaine, plein de folklore. Grâce à sa pédagogie, son calme, sa patience, Hamza vous invite à venir apprendre à danser avec lui.

À partir de 15 ans  
Débutants ou Confirmés  
Mardi : 19 h 15 / 20 h 15

## Zumba

Anne-Sophie Antoine

La Zumba est une méthode de fitness, accessible à tous. Elle allie exercices physiques, danses et musiques latines. Évacuer, transpirer, s'éclater... Venez danser la Zumba avec Anne-Sophie Antoine.



# Langues vivantes

## Adultes / Adolescents

Niveau 1 – Lundi : 9 h 30 / 10 h

Niveau 2 – Lundi : 10 h / 11 h 30

Niveau 3 – Vendredi : 10 h / 11 h 30

## Adultes / Adolescents

Niveau B1 / B2 – Jeudi : 17 h 45 / 19 h

Niveau A1 / A2 – Jeudi : 19 h / 20 h 15

## Adultes / Adolescents

Niveau 4 – Lundi : 14 h / 15 h 15

Niveau 3 – Lundi : 16 h / 17 h 15

Niveau 2 – Lundi : 18 h / 19 h 15

Conversation – Mardi : 10 h / 11 h 30

Mardi : 10 h / 11 h 30

Mardi : 14 h / 15 h 30

Vendredi : 14 h / 15 h 30

Sur rendez-vous uniquement

## Allemand

Françoise Loigerot

Pour les débutants, apprentissage des règles fondamentales de l'allemand à travers des jeux, des mots croisés et des exercices. Les plus expérimentés approfondiront la langue écrite et orale grâce à l'étude d'articles de journaux et la culture de la civilisation allemande. Chaque année un voyage est organisé pour que les élèves puissent mettre en pratique leurs connaissances.

## Anglais

Catherine Gonzalez

Cours collectifs essentiellement basés sur la communication orale. Il s'adresse à toute personne ayant des notions d'anglais ou des connaissances à renforcer et actualiser. L'objectif est de se perfectionner à la compréhension orale et revoir les structures grammaticales de base et le vocabulaire utile au quotidien.

## Espagnol

Gisèle Esse

Apprentissage traditionnel de la langue espagnole en petits groupes pour découvrir les cultures hispaniques et leurs spécificités.

## Français Langue Etrangère (FLE)

CLÉOL

Les ateliers sociolinguistiques mis en place par CLÉOL permettent un accueil de toute personne allophone, illettrée ou analphabète souhaitant accéder à un apprentissage de la langue française. Chaque personne accueillie fera l'objet d'une évaluation linguistique basée sur les critères du CECRL afin de définir son niveau linguistique et ses besoins. Au terme de l'évaluation, si un dispositif linguistique adapté et disponible existe déjà sur le territoire, la personne sera orientée vers celui-ci.

Pour toute information, contactez Jenny Huet  
au 06.31.95.95.68 ou sur [cleol@asso-ars.org](mailto:cleol@asso-ars.org)

# Loisirs & techniques

Dès 15 ans  
Mardi : 19 h / 21 h  
[Cycle de 20 séances](#)

## Curieux et mouvementé,

### l'atelier d'écriture

Yohann Mehay

Grâce à cet atelier d'écriture récréatif, nous nous rencontrerons, nous partagerons nos pratiques et nos vécus d'écriture et de lecture, nous étirerons nos horizons artistiques et culturels. Par l'intermédiaire de personnalités invitées et de surprises préparées, je vous reçois dans un espace mouvant suscitant la curiosité, l'imaginaire et l'envie d'aller plus loin.

Adultes / Adolescents  
Mardi : 18 h / 20 h  
Jeudi : 9 h / 11 h

## Couture

Christine Le Dru

Que vous soyez débutante ou confirmée, l'atelier couture vous invite à venir avec votre créativité, afin de réaliser votre projet personnel. Guidée et conseillée, vous découvrirez comment utiliser un patron, le modifier pour l'adapter à votre taille et à votre style. Vous apprendrez à choisir le tissu qui convient, à couper et assembler ce vêtement de façon logique et simple, tout en utilisant de nombreuses astuces de montage pour un résultat rapide et esthétique... et tout ça, dans la bonne humeur.

De nombreux catalogues ainsi que des machines à coudre sont mis à disposition.

Tout public  
Jeudi : 17 h / 18 h 30

## Grand Quizz

Jacqueline Hanus

Jeu qui rassemble les personnes souhaitant mieux connaître l'actualité, la vie dans le monde, les arts, les spectacles, la géographie. Afin d'élaborer des questions faites par les uns ou les autres membres du club il faut faire quelques recherches dans les revues ou encore dans ses propres connaissances. Les réponses donnent lieu à des discussions souvent passionnantes voire très amusantes dans une ambiance très amicale.

Tout public  
Débutants – Mardi : 10 h / 11 h 30  
Avancés – Jeudi : 9 h 30 / 11 h

[Cycles de 5 séances](#)  
[avec des thématiques spécifiques](#)

## Informatique

Dominique Picot & Paul Chaya

Trouvons ensemble les réponses à vos questions informatiques à travers des leçons thématiques. Les termes techniques, les systèmes d'exploitations, la suite bureautique et internet seront abordés dans une ambiance conviviale.

Adultes / Adolescents  
Lundi : 14 h / 16 h 30

[1 semaine sur 2](#)

## Scrapbooking

Catherine Duclos

Venez vous initier à la mise en page de photos pour raconter vos souvenirs (vacances, fêtes, famille...). Fabriquez des albums personnalisés en utilisant des papiers de création associés à des techniques simples de loisirs créatifs : découpage, perforation, aquarelle, embossage, etc.



# Mouvements

6-12 ans

Jeudi : 17 h 30 / 18 h 45

Du 10 novembre 2022 au 13 avril 2023

Cette activité se déroule dans la salle de l'Écureuil

Adultes

Lundi : 19 h 15 / 20 h 15

Cette activité se déroule dans la salle du Rempart

Adultes

Tous niveaux dont débutants

Lundi : 19 h 15 / 20 h 30

Débutants et niveau 1

Mercredi : 10 h 30 / 11 h 45

Niveau 2 – Mercredi : 9 h / 10 h 15

ou Vendredi : 10 h 30 / 11 h 45

Confirmé – Lundi : 17 h 45 / 19 h

ou Vendredi : 9 h / 10 h 15

Le lundi, cette activité se déroule dans la salle Viller

## Arts du Cirque

Frédo - Compagnie Balle et Arts

Venez vous initier ou vous perfectionner aux arts du cirque avec Frédo de la Compagnie Balle et Arts. Les techniques de jonglage, l'équilibre sur objets, les pyramides et les jeux de clowns n'auront plus de secret pour vous!

## Gymnastique adaptée

Laurence Gloekler

Vous n'avez pas fait de sport depuis longtemps, vous sortez d'une grossesse, vous êtes en surpoids, problème de santé. Rien ne vous empêche de retrouver votre dynamisme.

## Qi-Gong

Isabelle Pelissier

Issu de la médecine traditionnelle chinoise basée sur des exercices doux permettant d'augmenter, de renforcer, de faire circuler ou d'utiliser l'énergie vitale du corps. Cet art énergétique interne permet d'améliorer la santé (énergisant sur le fonctionnement des organes, en libérant les blocages d'énergie dans les articulations) et la vitalité (en évacuant le stress, l'anxiété et en apaisant le mental).



**Adultes / Adolescents**

Mardi : 18 h 15 / 19 h 30  
ou 19 h 45 / 21 h

[Cette activité se déroule dans la salle de l'Écureuil](#)

**Adultes**

Lundi ou jeudi : 8 h 45 / 9 h 45

Mardi : 19 h 30 / 20 h 30

Mercredi : 9 h 45 / 10 h 45

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

**Adultes / Adolescents**

**Step chorégraphies dansées**

Jeudi : 19 h 30 / 20 h 30

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

**Adultes / Adolescents**

Jeudi : 14 h / 15 h 30

ou 18 h 30 / 20 h

Vendredi : 18 h / 19 h 30

## Sophrologie

Catherine Mathieu

Se réconcilier avec son corps en douceur, avec soi-même, se transformer, se réconcilier avec nos pensées, nos émotions. Prendre notre place dans notre monde, s'affirmer, retrouver la confiance et l'estime de soi.

## Stretching

Laurence Gloekler

Étirements de toute la chaîne neuromusculaire du dos. Libération de toutes les articulations. Muscle et renforce toute la zone abdominale.

## Step • Renforcement musculaire

Laurence Gloekler

Le step est un concept simple (genre de marche). Cette activité vise à l'amélioration, l'entretien de la condition physique et une évolution du système cardio-vasculaire en provoquant une augmentation de la capacité aérobie (meilleure endurance).

## Yoga

Christine Biet

Cette activité nous permet, par un travail simultané sur le corps physique (postures), sur le souffle (respirations conscientes) et le mental (maîtrise des pensées), de se rapprocher de l'équilibre physique et psychologique, ce qui nous amène sur le chemin d'une profonde détente. Il n'y a pas de pré-requis physiques nécessaires, "chacun fait son yoga", seule la volonté de mobiliser votre corps, selon vos possibilités du moment, compte pour atteindre le bien-être et l'harmonie avec vous-même.



# Musiques

À partir de 8 ans

Mercredi : 17 h / 20h

Jedi : 17 h / 20h

[Horaires et groupes déterminés à la rentrée](#)

## Guitare

Robin Tritz

Cours semi-collectif d'une heure. Les débutants recevront toutes les bases pour débiter la guitare de façon progressive et structurée sans se perdre en chemin. Les plus expérimentés exploreront différents styles en fonction des envies de chacun : chanson, folk, classique, jazz, électrique.

À partir de 12 ans

[Sur rendez-vous](#)  
[Renseignement à l'accueil](#)

## M.A.O.

Sébastien Picard

### Musique Assistée par Ordinateur

Enregistrement de voix et/ou d'instruments de musique. L'ordinateur n'est-il pas un instrument ? Découvrez une autre façon de faire de la musique et devenez le chef d'un mini-orchestre sous vos doigts. Vous saurez créer vos propres compositions pop, rock, hip-hop, électro, reproduire à l'oreille puis mixer vos morceaux favoris ou enregistrer l'instrument que vous pratiquez déjà pour réaliser des démos réussies.



# Théâtre

## Théâtre enfants

Philippe Bartout

7-10 ans  
Mardi : 16 h 45 / 17 h 45

Les enfants découvriront différentes techniques du comédien. Initiation pour aborder le théâtre par des exercices de base, travail de situations, improvisations, interprétation et jeu de construction des personnages.

## Théâtre pré-adolescents

Philippe Bartout

11-15 ans  
Mardi : 18 h / 19 h

Ils poursuivront ou découvriront les techniques du comédien et approfondiront leur connaissance du théâtre. L'aventure artistique et collective sera joyeuse !

## Théâtre adolescents

Ludovic Gérastrate

15-17 ans  
Trimestre 1 & 2  
Lundi : 18 h / 19 h 30  
Trimestre 3  
Lundi : 17 h 45 / 19 h 45  
[Reprise à partir du 3 octobre 2022](#)

Ici, il est question de se rencontrer, d'échanger, de partager des idées, d'expérimenter, d'explorer, de s'aventurer... Un atelier où l'imaginaire est sollicité dans chaque exercice proposé, qu'il s'agisse d'improvisation, de corps, d'espace, du texte... Au théâtre tout est imagination ! Tout est inventivité !

## Théâtre adultes

Ludovic Gérastrate

Adultes  
Trimestre 1 & 2  
Lundi : 20 h / 22 h  
Trimestre 3  
Lundi : 20 h / 22 h 30  
[Reprise à partir du 3 octobre 2022](#)

Une maison de la jeunesse et de la culture, dite d'éducation populaire, accueillant du théâtre : quoi de plus naturel... Alors en piste avec vos jambes, vos bras, votre tête, votre voix, votre énergie... Rendez-vous dans l'espace, lieu de rencontre s'il en est, et place au rythme, à l'improvisation, à la concentration, à la relaxation, aux textes, aux jeux théâtraux divers, etc.

**Réunion d'information**  
**pour les ateliers théâtre adolescents et adultes**  
**lundi 19 septembre à 18h30**

# Stages adultes & adolescents

Adultes

Samedi: 14h / 17h

1 fois par trimestre

## Croquis de nu

Hélène Roux

Apprendre avec des exercices simples et ludiques à observer et dessiner les différentes poses du modèle. Découvrir cette gymnastique de l'esprit à la fois divertissante et rigoureuse. Stages accessibles aux débutants et aux confirmés.

Adultes / Adolescents

Samedi: 9h / 14h

1 fois par trimestre

## Cuisine du monde

Une fois par trimestre, il sera proposé un menu issu d'un pays du monde : Maghreb, île de la Réunion, Belgique, Italie, Espagne, Portugal, etc. De l'élaboration à la dégustation, venez découvrir et partager la cuisine du monde dans une ambiance conviviale.

Adultes / Adolescents

Mardi: 9h / 12h

29 novembre 2022

28 février 2023

## Petit cartonnage

Anne Boivin

Vous apprendrez à couper, assembler, buller et habiller vos créations avec des papiers unis, imprimés ou matière de votre choix. Des techniques de base seront abordées par le biais de petites pièces, demandant néanmoins minutie et précision..

Adultes / Adolescents

Samedi: 14h / 17h

24 septembre 2022

19 novembre 2022

14 janvier 2023

11 mars 2023

## Self-defense

Philippe Rumbach

Cette pratique de Self défense est une synthèse de différents arts martiaux. Elle se veut efficace, intuitive et a pour but l'apprentissage par des mises en situation réelles.

**Programme complet  
et réservation  
sur [mjcluneville.fr](http://mjcluneville.fr)**

# Stages enfants vacances scolaires

## Dessine-toi !

### Fabrication d'un autoportrait

Enfants  
6-11 ans  
Du lundi 31 octobre au  
vendredi 4 novembre 2022  
10h/12h

Pendant les vacances d'automne, la MJC propose aux enfants de créer leur autoportrait. Cette activité manuelle va leur permettre d'appréhender leur propre corps et leur image en explorant différentes techniques : photographie, dessin et peinture. Une façon ludique pour les enfants de découvrir les œuvres d'artistes célèbres et de s'initier ou se perfectionner à l'art en développant leur créativité.

Animé par Pauline Troadec de l'Atelier Trente  
Réservation indispensable

## Stages artistiques

Enfants  
6-11 ans  
Petites vacances scolaires

Stage d'une semaine pour découvrir une pratique artistique : dessins, peintures, aquarelle ou théâtre. Un intervenant spécialisé animera un stage tourné vers l'art et la culture pendant une semaine auprès d'enfants âgés entre 6 et 12 ans.

[Programme à suivre sur \[mjciluneville.fr\]\(http://mjciluneville.fr\)](#)



# Informations pratiques

## Informations & pré-inscription

Rendez-vous à la MJC  
samedi 10 septembre 2022  
entre 10 h et 12 h 30

## Appel à bénévoles

Dans le cadre de ses nombreuses activités,  
la MJC est à la recherche de bénévoles.

Pour plus d'informations  
sur les besoins et les missions proposées,  
n'hésitez pas à nous contacter.

Nos activités reprennent  
à partir du 12 septembre 2022 \*.

Pour plus d'informations,  
vous pouvez contacter la MJC  
au 03 83 74 09 24  
ou sur [www.mjcluneville.fr](http://www.mjcluneville.fr)

L'adhésion est obligatoire et personnelle.  
Elle est valable de septembre à août.  
Son prix est de 10 € pour les adultes  
et 6 euros pour les moins de 18 ans.

Possibilité de bénéficier de facilités  
de paiement pour le règlement des  
cotisations par chèque bancaire  
(possibilité de paiement en 3 x sans frais).

Une réduction de 10% est appliquée aux  
étudiants, aux demandeurs d'emploi et  
aux bénéficiaires du RSA (sur présentation  
d'un justificatif).

Cette réduction de 10% s'applique à tous  
les adhérents à partir de la seconde  
activité (la moins onéreuse) si la  
cotisation est supérieure à 50 €.

En cas d'inscription en cours de saison,  
le montant de la cotisation est calculé  
au prorata du prix du nombre de séances  
restantes (sauf exception).

*\* Exception pour les cours de Laurence Gloekler  
qui débutent le 5 septembre 2022,  
les cours de danse de salon  
qui débutent le 8 septembre 2022,  
les cours de théâtre ados et adultes  
qui débutent le lundi 3 octobre 2022  
et les cours d'arts du cirque  
qui débutent le 10 novembre 2022.*



# Tarifs 2022 2023

Activité	Public		Cotisation commune de Lunéville *	Cotisation communes extérieures *
Allemand	Ados	Adultes	163 €/an	164 €/an
Anglais	Ados	Adultes	163 €/an	164 €/an
Aquarelle	Ados	Adultes	153 €/an	154 €/an
Arts du Cirque	Enfants		132 €/an	133 €/an
Atelier d'écriture (20 séances)		Ados	195 €/an	196 €/an
Atelier Terre		Adultes	334 €/an	335 €/an
Couture	Ados	Adultes	173 €/an	174 €/an
Croquis de nu (stage)		Adultes	35 €/ séance	
Cuisine du monde (stage)		Ados	** Participation aux frais	
Danse classique (1h)	Enfants	Ados	179 €/an	180 €/an
Danse classique (1h15)		Ados	224 €/an	225 €/an
Danses collectives du monde		Adultes	21 €/an	22 €/an
Danses de Salon		Adultes	21 €/an	22 €/an
Dessin ados-adultes	Ados	Adultes	153 €/an	154 €/an
Dessin enfants-ados	Enfants	Ados	35 €/an	36 €/an
Encadrement artistique		Ados	306 €/an	307 €/an
Espagnol		Ados	163 €/an	164 €/an
Éveil à la danse classique	Enfants		179 €/an	180 €/an
Grand Quizz		Adultes	21 €/an	22 €/an
Guitare	Enfants	Ados	224 €/an	225 €/an
Gymnastique adaptée		Adultes	179 €/an	180 €/an
Hip-Hop	Enfants	Ados	102 €/an	103 €/an
Informatique		Adultes	35 €/ 5 séances	
Initiation Jazz	Enfants		179 €/an	180 €/an
Modern'Jazz • 8-10 ans	Enfants		179 €/an	180 €/an
Modern'Jazz • 11-13 ans		Ados	224 €/an	225 €/an
Modern'Jazz • 14 ans & +		Ados	265 €/an	266 €/an
Petit cartonage (stage)		Ados	30 €/ séance	
Photographies		Ados	35 €/an	36 €/an
Qi-Gong		Adultes	173 €/an	174 €/an
Salsa ou Bachata • 1 cours		Adultes	179 €/an	180 €/an
Salsa et Bachata • 2 cours		Adultes	235 €/an	236 €/an
Scrapbooking		Adultes	102 €/an	103 €/an
Self-defense (stage)		Adultes	20 €/ séance	
Sophrologie		Ados	204 €/an	205 €/an
Step		Ados	179 €/an	180 €/an
Stretching		Adultes	179 €/an	180 €/an
Théâtre • 7-10 ans	Enfants		97 €/an	98 €/an
Théâtre • 11-15 ans		Ados	117 €/an	118 €/an
Théâtre • 15-18 ans		Ados	133 €/an	134 €/an
Théâtre • 18 ans & +		Adultes	133 €/an	134 €/an
Yoga		Adultes	173 €/an	174 €/an
Zumba		Ados	179 €/an	180 €/an

\* Certaines activités nécessitent l'achat de fournitures en plus du prix indiqué. La liste vous sera communiquée par la personne en charge de l'atelier.

\*\* Adhésion à la MJC + frais de participation aux achats des denrées alimentaires.



Maison des Jeunes et de la Culture Jacques-Prévert  
1 rue Maurice Cosson - 54300 Lunéville  
info@mjcluneville.fr | 03 83 74 09 24  
www.mjcluneville.fr

La Région  
**Grand Est**

DEPARTEMENT  
**MEURTHE  
MOSELLE**



  
ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
de Meurthe-  
et-Moselle

  
Ville de  
**LUNÉVILLE**

  
**FRMJC**  
Fédération Régionale  
des Maisons des Jeunes et de la Culture  
Lorraine

  
**LA FÉDÉ  
DES MJC S4**

  
**MJC**  
Jacques-Prévert  
**LUNÉVILLE**