

À l'occasion de la Semaine Olympique et Paralympique,
venez expérimenter une ou plusieurs activités physiques gratuitement

Les clubs sportifs
de Lunéville
vous ouvrent leurs portes



DU 3
AU 8

AVRIL

2023



ALISCIA

Kick boxing, full contact
M. SAID : 06 86 35 96 15

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18h-19h 6-12 ans 80 av. de la Libération	19h-20h30 Ados, adultes, familles 80 av. de la Libération	18h-19h 6-12 ans 80 av. de la Libération	19h-20h30 Ados, adultes, familles 80 av. de la Libération	19h-20h30 Ados, adultes, familles 80 av. de la Libération
19h-20h30 Ados, adultes, familles 80 av. de la Libération		19h-20h30 Ados, adultes, familles 80 av. de la Libération		



CSL

Plongée

Mme HUMBLLOT : 06 15 13 68 20

SUBAQUATIQUE

MARDI	SAMEDI
19h-21h 16-70 ans Aqualun'	19h-20h 16-70 ans Aqualun'

SCL HANDBALL

Handball

M. BUNEL : 06 88 93 07 03

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17h30-19h 9-11 ans (garçons & filles) Complexe Charles Berte	17h30-19h 13-15 ans (garçons) Complexe Charles Berte	9h-10h 4-6 ans (garçons & filles) Léo Lagrange	17h30-19h15 13-15 ans (filles) Complexe Charles Berte	17h30-19h 13-15 ans (filles) Léo Lagrange
17h30-19h 11-13 ans (garçons) Gymnase Léo Lagrange	19h-20h30 16-18 ans (garçons) Gymnase Léo Lagrange	10h-11h30 7-9 ans (garçons & filles) Léo Lagrange	17h30-19h 13-15 ans (garçons) Léo Lagrange	18h-19h30 16-18 ans (garçons) Léo Lagrange
19h-20h45 13-15 ans (garçons & filles) Complexe Charles Berte	19h30-21h30 Seniors (hommes) Complexe Charles Berte	14h-15h30 9-11 ans (garçons & filles) Léo Lagrange	19h30-21h30 Seniors (hommes) Complexe Charles Berte	19h30-21h Seniors (femmes) Léo Lagrange
19h-20h30 11-13 ans (garçons & filles) Gymnase Léo Lagrange		15h30-17h 11-13 ans (filles) Léo Lagrange	19h30-21h30 Hand Loisir (hommes & femmes) Léo Lagrange	
		17h-18h30 11-13 ans (garçons) Léo Lagrange		
		19-20h Hand'Fit (adultes) Léo Lagrange		
		20h-21h30 Seniors (femmes) Léo Lagrange		



LORRAINE GYM

Gymnastique, zumba, freestyle, renforcement musculaire, etc

Mme PICCIRILLI : 03 83 72 25 93

LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
19h-20h Zumba (adultes) Complexe Charles Berte	9h30-10h30 Gym douce (adultes) Maison des associations 17h15-18h45 Freestyle Gym (7-12 ans) Complexe Charles Berte	13h30-14h25 Mini Gym (5-6 ans) Complexe Charles Berte 14h30-16h Ecole de Gym (7-9 ans) Complexe Charles Berte 16h-17h30 Gym aux agrès loisir (à partir de 10 ans) Complexe Charles Berte 19h-20h30 Freestyle Gym (à partir de 13 ans) Complexe Charles Berte 19h-20h Renforcement musculaire Gym douce (adultes) Complexe Charles Berte 20h15-21h15 Aéro boxe (adultes) Complexe Charles Berte	17h15-18h45 Ecole de Gym (7-9 ans) Complexe Charles Berte 18h45-20h15 Gym aux agrès loisir (à partir de 10 ans) Complexe Charles Berte	9h-9h45 Mini Baby Gym (à partir de 10 mois) Ecole Hubert Monnais 10h-10h45 Baby Gym (3 ans) Ecole Hubert Monnais 11h-11h45 Baby Gym (3-4 ans) Ecole Hubert Monnais 9h30-10h25 Mini Gym (5 ans) Complexe Charles Berte 10h30-11h30 Mini Gym (6 ans) Complexe Charles Berte 10h-11h15 GR Loisir (à partir de 7 ans) Complexe Charles Berte 13h30-14h15 Baby Gym (4 ans) Complexe Charles Berte 14h-15h30 Ecole de Gym (7-9 ans) Complexe Charles Berte



FC LUNÉVILLE

Football

M. EVRARD : 07 82 27 09 17

MERCREDI	SAMEDI
9h45-11h30 6-8 ans Stade des Frères Heckler	 10h-11h30 Spécifique Fitfoot Familles Stade des Frères Heckler
14h-15h30 9-10 ans Stade des Frères Heckler	
16h-17h30 11-12 ans Stade des Frères Heckler	
17h30-19h 13-14 ans Stade des Frères Heckler	
19h-20h30 15-17 ans Stade des Frères Heckler	

LUNÉVILLE BASEBALL SOFTBALL ASSOCIATION

Baseball, softball

M. SYRACUSE : 06 81 02 25 88

LUNDI	MARDI
17h-19h 4-10 ans 12-16 ans Terrain de baseball	17h-19h 10-13 ans Terrain de baseball
	18h-20h 16 ans et plus Terrain de baseball



AMICALE LUNÉVILLOISE DE TENNIS DE TABLE

Tennis de table
M. WALDMANN : 07 66 44 29 06

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14h-15h30 + 60 ans Maison des associations	12h-14h + 18 ans Maison des associations	13h30-16h30 8-14 ans Complexe Charles Berte	13h30-16h30 + 60 ans Maison des associations	18h-22h Tout public (y compris handi) Complexe Charles Berte
18h-20h + 18 ans Complexe Charles Berte	17h30-19h Handi mental ou psychique Maison des associations		20h-22h + 18 ans Complexe Charles Berte	
	20h-22h + 18 ans Complexe Charles Berte			



NAUTIQUE CLUB

DU TERRITOIRE DE LUNÉVILLE À BACCARAT

Natation

Mme FAVIER : 06 86 97 49 15



MERCREDI

17h-19h

Natation artistique

à partir de 10 ans

Aqualun' - bassin extérieur

17h-18h

5-11 ans

Aqualun' - bassin intérieur

17h-19h

Groupe ados

12-18 ans

Aqualun' - bassin extérieur

19h-20h30

Adultes découverte

Aqualun' - bassin extérieur

19h-20h30

Adultes débutant ou confirmé

Aqualun' - bassin extérieur



Inscription obligatoire à
president.nclunville@gmail.com

SPORTS

ORIENTATION

Course d'orientation

M. LEMERCIER : 06 83 97 78 90

MERCREDI

14h-16h

8-20 ans

Maison forestière - Forêt de Mondon
Moncel lès Lunéville



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Renforcement musculaire, stretching, gym douce, cardio, etc.

Mme LEBRUN : 06 70 29 01 89

LUNDI	JEUDI
10h-11h adultes >40 ans Maison des associations	10h-11h adultes >40 ans Maison des associations
19h-20h adultes >40 ans Salle de l'Ecureuil	14h-15h adultes >40 ans Maison des associations
	15h30-16h30 adultes >60 ans Salle de l'Ecureuil
	19h15-20h15 adultes >30 ans Maison des associations



LUNÉVILLE

VOLLEY-BALL

Volley-ball

M. JACQUES : 06 08 64 36 08

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
20h-22h30 adultes tous niveaux Gymnase Boulloche	18h-20h 13-17 ans Gymnase Boulloche	17h-19h tous niveaux adultes Gymnase Boulloche
	20h-22h30 adultes tous niveaux Gymnase Boulloche	



BASKET

CLUB

Basket

Mme PIERRE :

06 68 86 88 97

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
16h-17h Para Basket (public handicapé) Gymnase de la Barollière	17h-18h30 9-10 ans Gymnase Mimoun	17h-19h 11-13 ans Gymnase Mimoun	17h-18h 6-8 ans Gymnase Mimoun
	18h30-20h 14-15 ans Gymnase Mimoun		18h-19h30 14-15 ans Gymnase Mimoun
	20h-22h dès 16 ans Gymnase Mimoun		19h30-21h30 dès 16 ans Gymnase Mimoun



**La participation aux activités est gratuite
et ne nécessite pas
d'inscription préalable (sauf Nautique club).**

**Pour toute information
sur les activités proposées,
contactez le club ou rendez-vous directement
sur le lieu, aux dates et horaires indiqués.**

**Service Municipal des Sports
03 83 76 23 66
sports@mairie-luneville.fr**